



Anmeldung: Studientag „Youth under pressure - Umgang mit Leistungsdruck“

Kreisjugendring Ebersberg
Bahnhofstr. 12
85560 Ebersberg



Veranstalter

Katholische Jugendstelle im Landkreis Ebersberg

Bahnhofstraße 8
85560 Ebersberg
Tel. 08092 85256-0
Fax 08092 85256-11
info@jugendstelle-ebersberg.de
www.jugendstelle-ebersberg.de

Katholisches Kreisbildungswerk Ebersberg e.V.

Pfarrer-Bauer-Straße 5
85560 Ebersberg
Tel. 08092 85079-0
Fax 08092 85079-20
info@kbw-ebersberg.de
www.kbw-ebersberg.de

Kreisjugendring Ebersberg

Bahnhofstraße 12
85560 Ebersberg
Tel. 08092 210 38
Fax 08092 246 15
mail@kjr-ebe.de
www.kjr-ebe.de

Anmeldung bitte bis 11.11.2015 beim
Kreisjugendring Ebersberg

Gerne bieten wir an diesem Tag eine
Mitfahrgelegenheit von Ebersberg nach
Markt Schwaben an. Bei Interesse bitte bei der
Anmeldung mitangeben.



Youth under pressure

Haben Jugendliche verlernt das Leben zu genießen, sich locker zu machen und auf ihr Bauchgefühl zu hören?

Wie konnte es dazu kommen, dass Jugendliche nicht mehr einen Nachmittag ohne schlechtes Gewissen chillen können?

Was muten wir unserer Jugend zu und wie geht sie damit um?

Mit diesen und weiteren Fragen möchten wir uns am Studientag „**Youth under pressure - Umgang mit dem Leistungsdruck**“ beschäftigen.

Der Studientag für Jugendliche, Eltern, Jugendleiter_innen, Ehren- und Hauptamtliche in der Kinder- und Jugendarbeit, Lehrer_innen, Jugendbeauftragte und andere Interessierte soll einen Rahmen geben, um mehr über dieses Thema zu erfahren, sich auszutauschen und neue Impulse für sich und die Unterstützung von Jugendlichen mitzunehmen.

Bitte melden Sie sich bis 11.11. 2015 mit dem Anmeldeformular oder online unter www.kjr-ebe.de an.

Ablauf

- 09.30 Uhr Begrüßung
10.00 Uhr Vortrag: **„Stress- und Stressbewältigung bei Kindern und Jugendlichen“**
Juliane Niemack, M.A.Universität Würzburg
- 12.15 Uhr Mittagessen
13.15 Uhr „Geschenkte Zeit“
14.00 Uhr Workshops:
Burn-Out Prävention - Entspannungstechniken
Hanna Specht (Diplom-Sozialpädagogin)
- Stress lass nach - Tipps für ein gutes Lernklima**
Karin Wagner (Lernberaterin und Evolutionspädagogin)
- Praktische Erfahrung im Umgang mit Leistungsdruck**
Sozialpsychiatrischer Dienst Ebersberg
- 15.30 Uhr Kaffeepause
16.00 Uhr Plenum
16.45 Uhr Ende

Organisatorisches

- Kosten Hauptamtliche 20 €
Ehrenamtliche kostenfrei
Enthalten sind:
Referentenkosten, Verpflegung,
Material
- Termin Sa 28.11.2015, 09.30 bis ca. 16.45 Uhr
Anmeldeschluß Mi 11.11.2015
- Ort Franz-Marc-Gymnasium
Markt Schwaben
Rektor-Haushofer-Straße 6
85570 Markt Schwaben



Anmeldung: Studientag „Youth under pressure - Umgang mit Leistungsdruck“

Name _____

ggf. Verein/Träger _____

Hauptamtl. _____

Ehrenamtl. _____

Anschrift _____

Telefon/E-Mail _____

Interesse an Mitfahrgelegenheit: Ja _____ Nein _____ Vegetarisches Essen: Ja _____ Nein _____